

Принято
на педагогическом совете
протокол №12
от «29» мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ «Татнефть-школа»
_____ Е.Л. Макарова
Введено в действие приказом
№108/ОД от «29» мая 2026 г.

**Примерный режим дня группы №1 (дети 2-3 лет)
в детском саду «Каракуз» (ул. Заслонова, дом 9а строение 2)
на летний оздоровительный период 2026 года**

Компоненты режима	Понедельник-пятница
Прием детей (на улице), осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Совместная самостоятельная деятельность в развивающей среде, игры	8.30-9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на воздухе. Возвращение с прогулки	9.30-11.30
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.00
Полдник	15.00-15.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, творческие занятия по подгруппам	15.30-16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.30-18.30

В соответствии с:

СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Принято
на педагогическом совете
протокол №12
от «29» мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ «Татнефть-школа»
_____ Е.Л. Макарова
Введено в действие приказом
№108/ОД от «29» мая 2026 г.

**Примерный режим дня группы №2 (дети 3-7 лет)
в детском саду «Каракуз» (ул. Заслонова, дом 9а строение 2)
на летний оздоровительный период 2026 года**

Компоненты режима	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей (на улице), осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Совместная самостоятельная деятельность в развивающей среде, игры	8.30-10.10	10.20-12.00	8.30-10.10	8.30-10.10	10.20-12.00
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на воздухе. Возвращение с прогулки	10.20-12.00	8.30-10.10	10.20-12.00	10.20-12.00	8.30-10.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, творческие занятия по подгруппам	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

В соответствии с:

СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Принято
на педагогическом совете
протокол №12
от «29» мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ «Татнефть-школа»
_____ Е.Л. Макарова
Введено в действие приказом
№108/ОД от «29» мая 2026 г.

**Примерный режим дня группы №3 (дети 3-7 лет)
в детском саду «Каракуз» (ул. Заслонова, дом 9а строение 2)
на летний оздоровительный период 2026 года**

Компоненты режима	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей (на улице), осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Совместная самостоятельная деятельность в развивающей среде, игры	8.30-10.10	10.20-12.00	8.30-10.10	8.30-10.10	10.20-12.00
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на воздухе. Возвращение с прогулки	10.20-12.00	8.30-10.10	10.20-12.00	10.20-12.00	8.30-10.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, творческие занятия по подгруппам	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

В соответствии с:

СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Принято
на педагогическом совете
протокол №12
от «29» мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ «Татнефть-школа»
_____ Е.Л. Макарова
Введено в действие приказом
№108/ОД от «29» мая 2026 г.

**Примерный режим дня группы №4 (дети 3-7 лет)
в детском саду «Каракуз» (ул. Заслонова, дом 9а строение 2)
на летний оздоровительный период 2026 года**

Компоненты режима	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей (на улице), осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Совместная самостоятельная деятельность в развивающей среде, игры	8.30-10.10	10.20-12.00	8.30-10.10	8.30-10.10	10.20-12.00
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на воздухе. Возвращение с прогулки	10.20-12.00	8.30-10.10	10.20-12.00	10.20-12.00	8.30-10.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, творческие занятия по подгруппам	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

В соответствии с:

СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Принято
на педагогическом совете
протокол №12
от «29» мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ «Татнефть-школа»
_____ Е.Л. Макарова
Введено в действие приказом
№108/ОД от «29» мая 2026 г.

**Примерный режим дня группы №5 (дети 3-7 лет)
в детском саду «Каракуз» (ул. Заслонова, дом 9а строение 2)
на летний оздоровительный период 2026 года**

Компоненты режима	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей (на улице), осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Совместная самостоятельная деятельность в развивающей среде, игры	10.20-12.00	8.30-10.10	10.20-12.00	8.30-10.10	8.30-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на воздухе. Возвращение с прогулки	8.30-10.10	10.20-12.00	8.30-10.10	10.20-12.00	10.20-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, творческие занятия по подгруппам	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

В соответствии с:

СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Принято
на педагогическом совете
протокол №12
от «29» мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ «Татнефть-школа»
_____ Е.Л. Макарова
Введено в действие приказом
№108/ОД от «29» мая 2026 г.

**Примерный режим дня группы №6 (дети 3-7 лет)
в детском саду «Каракуз» (ул. Заслонова, дом 9а строение 2)
на летний оздоровительный период 2026 года**

Компоненты режима	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей (на улице), осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Совместная самостоятельная деятельность в развивающей среде, игры	10.20-12.00	8.30-10.10	10.20-12.00	8.30-10.10	8.30-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на воздухе. Возвращение с прогулки	8.30-10.10	10.20-12.00	8.30-10.10	10.20-12.00	10.20-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, творческие занятия по подгруппам	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

В соответствии с:

СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»